

Les partenaires des SIMS 2017 en Loire Forez

Organisé par :



Avec le soutien de :



Plus d'infos sur
la programmation en Loire Forez
sur www.loireforez.fr
ou au 04 26 54 70 31

Retrouvez également
tous les événements
des SIMS 2017 en France sur :

www.semaine-sante-mentale.fr



@SISMFrance



@Sism_Officiel

Du 13 au 22 mars 2017

Santé mentale & TRAVAIL



Gratuit
Tout public

Ciné-débat Soirée échanges Conférence Théâtre-débat Table ronde

Qu'est-ce que la santé mentale ?

« La **santé mentale** est un état de **bien-être** qui permet à chacun de réaliser son **potentiel**, de **faire face aux difficultés normales** de la vie, de travailler avec succès et d'une manière productive et d'être en mesure d'apporter une **contribution à la communauté**. » (OMS-2004)

La santé mentale est un enjeu de société majeur et pourtant méconnu. Plus encore, les préjugés sur les maladies mentales sont nombreux et peuvent entraîner l'exclusion des personnes qui en souffrent.

Qu'est-ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public, pour :



Santé mentale & travail

Thème 2017

En France, les problèmes de santé mentale font partie des premières causes d'invalidité et constituent la deuxième **cause d'arrêt de travail** (Rapport Caisse Nationale de l'Assurance Maladie).

Le travail peut avoir un **effet positif sur la santé mentale** en favorisant les contacts sociaux ainsi que le développement d'habiletés et de l'estime de soi. Cependant, **les conditions de travail ont changé** avec l'évolution des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Certaines personnes ont plus de difficulté à **gérer le stress** causé par ces nouvelles transformations.

La perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques.

Les personnes vivant avec un **trouble psychique** accèdent plus difficilement à l'emploi et ont deux à trois fois plus de risques de se retrouver au chômage.

Toutes ces raisons font de la thématique **Santé mentale & travail** un sujet qui nous touche tous. **Venez vous informer et échanger.**

Programmation

Ciné-débat > Lundi 13 mars à 18h30

« Les têtes de l'emploi »

Film d'Alexandre Charlot et Franck Magnier avec Franck Dubosc, Elsa Zylberstein et François-Xavier Demaison.

Stéphane, Cathy et Thierry sont les meilleurs employés de l'Agence pour l'Emploi de leur ville. Mais leurs résultats sont tellement bons que l'agence va devoir fermer faute de chômeurs ! Les trois collègues ont alors la folle idée de créer du chômage pour sauver leur poste.

Échanges animés par IREPS Loire :

« Le bien-être au travail, de quoi parlons-nous ? ».

> Cinéma Rex - 10 avenue Charles de Gaulle à Montbrison

> Inscription recommandée :

04 26 54 70 31 ou christinebeaurez@loireforez.fr

Soirée échanges > Mardi 14 mars à 20h

Santé mentale et précarité : qui peut vous accompagner ?

Après un court documentaire sur le lien étroit entre précarité et santé mentale, échangez avec les acteurs locaux qui vous présenteront leurs actions et répondront à vos questions. Avec le centre social / UVA de Montbrison, le Département de la Loire, la MSA, PASS, ELIPPE, ESPOIR FOREZ, UNAFAM, l'association Renaître et l'Entraide Pierre Valdo.

Échanges animés par Mohamed Boussouar, directeur des programmes à IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

> Centre social - 13 place Pasteur à Montbrison

> Inscription recommandée :

04 77 96 09 43 ou uva.forez@gmail.com

Théâtre-débat > Mercredi 15 mars à 20h

« Travailler c'est trop dur... et chômer, c'est pas mieux ! »

Compagnie Armacoeur

Un licencié licencié, un cadre empêché de partir en vacances, un chef tatillon sur les horaires, un recrutement de lapins... Avec humour et une pointe d'absurde, laissez-vous embarquer dans des situations cocasses dans lesquelles beaucoup se reconnaîtront.

Échanges animés par Francesca Zuccarello, psychosociologue membre du RISC et Véronique Lagrange, sociologue.

> Salle des Chartonnes - Chemin des Chartonnes à Sury-le-Comtal

> Inscription recommandée :

04 26 54 70 31 ou christinebeaurez@loireforez.fr

Table ronde > Mardi 21 mars à 20h

Regards croisés :

Le travail, facteur d'épanouissement, de souffrance psychique ou de rétablissement ?

- Le médecin du travail : quel rôle pour la prévention en santé mentale ?
- Le bien-être des salariés : des entreprises s'en saisissent.
- Le travail comme facteur de rétablissement pour des personnes en situation de handicap psychique.
- Les compétences de la Maison Départementale des Personnes Handicapées pour les personnes en situation de handicap sur le champ professionnel.

Avec :

Professeur Luc Fontana, médecin du travail au CHU de Saint-Étienne,
Cédric Piquée, dirigeant de S.C.Alu,
Béatrice Chovet, directrice de l'association MESSIDOR,
Pascale Lassablière, référente insertion professionnelle à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

> Salle de l'Orangerie - Jardin d'Allard à Montbrison

> Inscription recommandée :

04 26 54 70 31 ou christinebeaurez@loireforez.fr

Conférence > Mercredi 22 mars à 20h

Malade du travail ou malade au travail ?

« Pendant longtemps, les personnes en difficulté ou en situation de handicap par rapport au travail ont été mises de côté. Aujourd'hui, la souffrance au travail revêt plusieurs formes. Comment penser la souffrance au travail ? Nous pouvons interroger le législateur pour donner des perspectives adaptées tenant compte du handicap, de la fragilité ponctuelle et de la dimension psychique, afin de permettre aux personnes de continuer à travailler. »

Avec :

Professeur Michel Debout, psychiatre, chef de service Médecine légale au CHU de Saint-Étienne,
Luis Vasquez, psychologue clinicien, thérapeute systémique au CHU de Saint-Étienne,
Docteur Philippe Laurent, médecin du travail à MSA Ardèche Drôme Loire.

> Auditorium de la médiathèque Loire Forez

Place Gapiand à Saint-Just Saint-Rambert

> Inscription recommandée :

04 26 54 70 31 ou christinebeaurez@loireforez.fr

